

Klimafreundlichere Mensa mit heimischer Erbse, Bohne, Linse & Co.

Datum: 27.02.2024 von 15:00 – 17:00 Uhr

Ort: online, Link folgt



Hintergrund & Ablauf

Wie wird unsere Ernährung klimafreundlicher? Was können wir konkret tun, um uns und unseren Planeten langfristig gesund zu halten?

Unter diesem Motto möchten wir Sie in die Welt der Hülsenfrüchte mitnehmen. Hülsenfrüchte wie Linsen, Bohnen oder Erbsen sind kleine Kraftpakete, reich an Proteinen und Ballaststoffen sowie wertvollen Mineralien und Vitaminen. Doch das ist längst nicht alles. Bereits seit Jahrhunderten werden sie in Deutschland angebaut. Sie düngen auf natürliche Weise unsere Ackerböden und sind deshalb ein wichtiger Bestandteil im Ökolandbau und dessen Fruchtwechsel. Daher sind Hülsenfrüchte auch in der Planetary Health Diet – der Ernährungsweise, die gut für uns und unsere Umwelt ist - unverzichtbar. Also höchste Zeit, **mehr Hülsenfrüchte aus ökologischem Anbau in die Gemeinschaftsverpflegung zu integrieren!**

Folgende Themen wird der Workshop umfassen:

Welche Hülsenfrüchte werden in Deutschland überhaupt angebaut? **Welche Speisen lassen sich aus ihnen unkompliziert und köstlich herstellen?** Wo können sie prima und kostengünstig tierische Produkte ersetzen? Wie lassen sich Hülsenfrüchte am besten verarbeiten? Welche Bezugsquellen gibt es in Ihrer Region? Wie kommen regionale Hülsenfrüchte in die Listung Ihrer Zulieferer? Und natürlich: Welche Erfahrungen haben andere Mensen gemacht?

Programm

15:00	Begrüßung und Vorstellung LeguNet, Bedeutung heimischer Hülsenfrüchte Pauline Eichenseer, Beratung für Naturland
15:10	Naturland Außer-Haus-Verpflegung Kristina Mayr, Naturland Zeichen GmbH
15:20	Anbau heimischer Hülsenfrüchte Bernadette Lex, Biohof Lex
15:35	Marktsituation heimischer Hülsenfrüchte Liane Regner, Marktgesellschaft der Naturland Bauern AG
15:50	Verfügbarkeit heimischer Hülsenfrüchte im Großhandel Hermann Oswald, Epos
16:05	Einsatzmöglichkeiten & Zubereitung von Hülsenfrüchten Cecilia Antoni, Beratung für Naturland

Gefördert durch



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

Projekträger



Bundesanstalt für
Landwirtschaft und Ernährung

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

im Rahmen der BMEL Eiweißpflanzenstrategie

legu.net.de



16:20	Zusammenarbeit mit den Studierenden Natalie Hasenkampf, Studierendenwerk Osnabrück
16:35	Erfahrungen aus der Praxis Natalie Hasenkampf, Studierendenwerk Osnabrück Rico Heber, Studierendenwerk Dortmund
16:50	Zeit für Fragen

Anmeldung

Melden Sie sich **spätestens bis zum Freitag 23.02.2024** über folgenden Link an:

https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=M8KA41A08kiKsAVIE1AViDPpeXZt4BBKoF-i_jk9Yr9URFBLRzJUWUQ0VVMwWVBBVINOWFZLQkkwVC4u



Kontakte

Cecilia Antoni, Beratung für Naturland
Tel : 0176 23332623
E-Mail : c.antoni@naturland-beratung.de

Pauline Eichenseer, Beratung für Naturland
Tel: 01516 5556721
E-Mail: p.eichenseer@naturland-beratung.de

Kristina Mayr, Naturland Zeichen GmbH
Tel : 01516 5556731
E-Mail : k.mayr@naturland-zeichen.de

Mehr Infos unter: www.legunet.de & www.beanbeat.de

•